

MARTEK

İnsan ne kadar yükselirse, gönlü o kadar alçalmalıdır.

Çiçero

Tevazu sahibi olmak istiyorsan, insanlara tevazu göster.

Robert Owen

En değerli kişiler alçakgönüllü olanlardır.

Albert Einstein

Zafere ilave edilecek yegâne süs tevazudur.

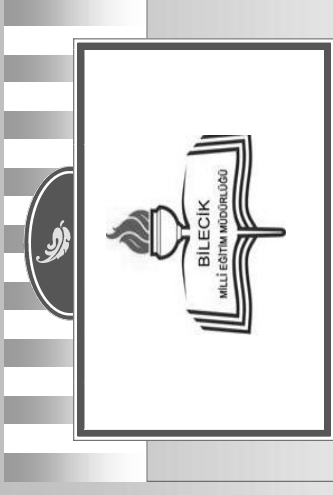
Duclos

“Akıllı, seçme insanlar mütevazı olurlar. Meyveleri olgunlaşmış ağaçların başlarını yere eğdikleri gibi

(Şadi Şirazi)



Değerlerin  
MERKULÜ



BİLECİK REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ



“ALÇAKGÖNÜLLÜLÜK DEĞERİ”  
AİLE BROŞÜRÜ

MART 2015

*Bilecik Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
Gazipaşa Mah. Atatürk Bulvarı No:7*

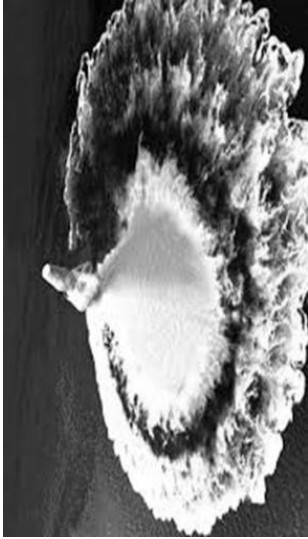
*BİLECİK*

Telefon; 0228 212 19 95 - 0228 212 32 38

[www.bilecikram.meb.k12.tr](http://www.bilecikram.meb.k12.tr)

## ALÇAKGÖNÜLLÜLÜK

Alçak gönüllülük, yaptıklarıyla büyülenmemek, kendini onlarla bir ve aynı düzeyde görmektir. Alçak gönüllülük, kendinden daha büyük olanlar karşısında da kendi yerini, düzeyini bilmek, ona göre davranmaktır.



Alçak gönüllülük insanlara saygı duymaktır. Bir şeyler yaptık, başardık diye büyülenmezsek, karşımızdaki insanlar da kendilerini önemli hisseder ve o ölçüde de dikkatli, değerlere bağlı bir şekilde hareket ederler. Yok eğer onlara karşı büyükleirsek, o zaman kendilerini önemsiz hissedeceklerinden, hareketlerinde dikkatli olmayacak, boş vereceklerdir. Alçak gönüllülüğümüzün onlara saygı şeklinde yansması sayesinde, onlar da bizden alçak gönüllü olmayı öğrenebilirler. Şu sonuç çıkabilir: Demek ki toplumun ayakta kalması için alçak gönüllülük şarttır.

### BİR HİKÂYE

Evvel zaman içinde bir adam kötü yoldan para kazanıp bununla kendisine bir inek alır. Neden sonra, yaptıklarından pişman olur ve hiç olmazsa iyi bir şey yapmış olmak için bunu Hacı Bektaş Velinin dergâhına kurban olarak bağışlamak ister. O zamanlar dergâhlar aynı zamanda aşevi işlevi görüyordu. Durumu Hacı Bektaş Veliye anlatır, Hacı Bektaş Veli; helal değildir, diye kurbanı geri çevirir. Bunun üzerine adam Mevlevi dergâhına gider ve aynı durumu Mevlana'ya anlatır. Mevlana hediye kabul eder. Adam aynı şeyi Hacı Bektaş Veli'ye de anlattığını ama onun hediye kabul etmediğini söyleyince Mevlana şöyle der:

"Biz bir karga isek Hacı Bektaş Veli bir şahin gibidir. Öyle her leşe konmaz. O yüzden senin bu hediye biz kabul ederiz ama o kabul etmeyebilir."

Adam üşenmez kalkar Hacı Bektaş dergâhına gider ve Hacı Bektaş Veli'ye,

Mevlana'nın kurbanı kabul ettiğini söyleyip Hacı Bektaş Veli'nin görüşünü sorar. Hacı Bektaş da şöyle der: "Bizim gönlümüz bir su birikintisi ise Mevlana'nın gönlü okyanus gibidir. Bir damlayla bizim gönlümüz kirlenebilir ama onun engin gönlü kirlenmez. Bu sebepten dolayı o senin hediye kabul etmiştir."

### ÇOCUKLARA ALÇAKGÖNÜLLÜK DEĞERİ KAZANDIRMAK İÇİN AİLEYE ÖNERİLER

Alçak gönüllülük bir kişilik yetersizliği ya da olumsuz benlik duygusu içerisine sapanma durumu değil, derin bir bakış açısı içerisinde kendini üstün görmemek, ölçülü ve ılımlı bir benlik algısına sahip olmak demektir.

Çocuğun önce bunu anlamasına yardımcı olun.

Diğer insanlardan farklı ve üstün hangi meziyetler taşırsa taşısin, onlarla övünmemeyi ve başkalarına yüksekte bakmamayı öğretin.

Herkesle uyumlu bir iletişim ve dostluk kurması; güler yüzlü, tatlı dilli ve sevecen bir yaklaşım sergilemesi için ona rol model olun.

Birlikte alçakgönüllülükle ilgili filmler, hikayeler, yaşam öyküleri paylaşmak çocuğun bu değeri anlamasına ve benimsemesine yardımcı olacaktır.