

Sizin en hayırlılarınız, hanımlarına en iyi davrananlarıdır.

H.z. Muhammed (sav.)

Her aile bir tarihtir, hatta okumasını bilene göre bir destandır.

Alphonse de La Martine

Aile hayatının güzelliği gibi hiçbir şey yoktur, bir memleketin yükselmesi; ev ve aile muhabbetine bağlıdır.

Charles Dickens

Ana ve babaların çocuklarına bağışlayabilecekleri en güzel miras, günlük zamanlarından birkaç dakikadır.

O. A. Batista

Aile yaşamının güzelliği, hiçbir yerde yoktur.

Oscar Wilde

**GERÇEK OLAN TEK BİR BAĞ
BİLİRİM... O DA AİLE BAĞI
GERİ KALANI SADECE
AYAK BAĞI...**

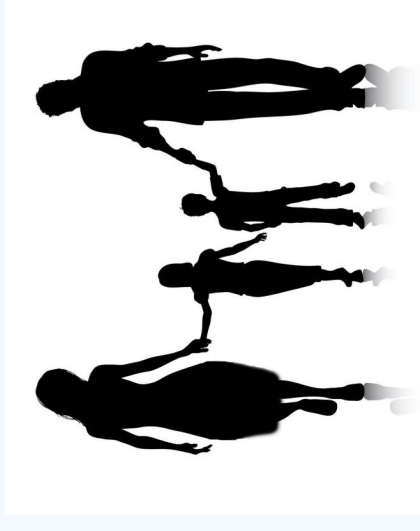


T.C.

BİLECİK VALİLİĞİ

İL REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

“AİLE BİRLİĞİ” DEĞERİ AİLE BROŞÜRÜ



Kasım 2015

BİLECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Beşiktaş Mahallesi Necati Önen Caddesi No 51

Merkez/BİLECİK

Telefon; 0228 212 19 95 - 0228 212 32 38

www.bilecikram.meb.k12.tr



AİLE VE AİLENİN ÖNEMİ

Aile, toplumun en küçük birimi olarak kabul edilir. Anne, baba ve onların çocuklarından oluşan en küçük toplumsal kurumdur. Aile, bir kadın ve bir erkeğin evlenmesiyle kurulur. Ülkemizde evlilik Medeni Kanun ile düzenlenmiştir. Evlilik nikâhla gerçekleşir. Nikâh, tanıkların önünde yapılan resmî evlilik sözleşmesidir. Yasalarımıza göre Türkiye’de erkekler ve kadınlar, aynı anda yalnızca bir kişiyle evli olabilirler.

Aile, bireyin ve toplumun fonksiyonlarında en temel öğedir. Aile, bireyin yaşamında çok önemli bir yer tutan beslenme, bakım, sevgi ihtiyacı, duygusal gelişim, psikolojik gelişim, eğitim, kültürel değerleri kazanma, sağlıklı zeka gelişimini sürdürme gibi temel ihtiyaçlarını karşıladığı birincil yer ve çevredir.

Aile üyeleri arasındaki ilişkiler ve aile ortamı, psikososyal yönden gelişen bireyin en çok etkileşime uğradığı yerdir. Bu ilişkiler, bireyin kendine güvenmesini, kendine ve diğer bireylere sevgi duymasını, kimlik kazanmasını, kişilik gelişimini, sosyal beceriler geliştirmesini ve topluma adaptasyon sürecini olanaklı hale getirir.



Aile birliğinde, aileyi oluşturan bireyler birbirinden etkilenir. Bu durumu aynı vücutta bulunan organlara benzetebiliriz. Her yönden etkileşim içerisinde, bir bütün olarak, aileyi yaşayan bir organizma saymak yanlış olmaz. Organların birindeki arıza, diğer organların ritimini, işlevişimi ve fonksiyonelliğini etkiler.

Ailede iletişim ve bununla beraber etkileşim en önemli konudur. İletişimin olmadığı herhangi bir zaman yoktur. İki insan yan yana olduğunda, hiç konuşmanın bile, bir anlamı vardır. Yanlış iletişim ve etkileşim durumu veya yetersiz iletişim durumu ailelerdeki sorunlara yol açan nedenlerin başında gelir. Aile bireyleri birbirleri ile sözlü yada jest ve mimikler ile anlaşırılar veya bu durumdaki aksama aileyi çok olumsuz etkiler.



AİLEYE ÖNERİLER

- Eşinize çocuğunuza kendinize ve işinize ayırdığınız dilimleri ihtiyaca göre ayarlamalısınız. Çocuğunuz hastaysa işinize ayırdığınız dilimi iyice küçültürebilirsiniz ya da eşinizin yardımı ihtiyacı varsa o an kendiniz için yapacağınız bir aktiviteden vazgeçebilirsiniz. Ama hiçbir zaman dilimler arasında uçurumlar olmamasına dikkat etmelisiniz.
- Aile olarak hep birlikte gerçekleştirilen etkinlikler önemlidir. Bu etkinliklerin mutlu bir an olması için etkinliklerin neşe içinde başlaması ve ne içinde bitirilmesi önemlidir.
- Aile üyelerini can kulağıyla dinlemelisiniz.
- Hiçbir zaman kendinizin tamamen haklı karşı tarafın ise tamamen haksız olduğunu düşünmeyin. “O da haklı ben de haklıyım” diye düşünürseniz ortak bir paydada buluşmanız kolaylaşır. Bir adım geri atıp kendinizin ve eşinizin haklı olduğu yanları görmeye çalışın.
- Sizi öfkeliendiren bir olayla karşılaştığımızda bağırarak yerine o olayda sizi neyin rahatsız ettiğini tespit etmeye çalışın. İçinize döndüğünüz kendi duygularınızı sorgulamaya başladığımız an öfkenizin hafiflediğini hissedeceksiniz.
- Aklınızda bir anahtarlık hayal edin. Anahtarlığınıza koşulsuz sevmeye, anlayış, hoşgörü, arkadaş olabilmeye, samimiyet, şefkat, emek, sabır ve fedakârlık anahtarlarını takın, tüm bu olgular mutlu ailenin kapılarını açacak altın anahtarlardır.

